親子練習卡

事實 vs. 觀點

一個洗澡、吃飯、散步都能玩的小遊戲
陪孩子分清楚「事實」和「觀點」——判斷力的第一步。

不完美媽媽 ｜ 藥師捲捲

事實
可以查證、對誰都一樣

觀點
每個人可以不一樣

怎麼玩（3 步）

1. 從身邊隨手挑一句話
2. 問他：「這是事實，還是觀點？」
3. 一起說說看為什麼

直接可用的 10 個例句

類別	事實	觀點
身體	你有兩隻腳	你的腳好短，像臘腸狗🐶
食物	這是巧克力	巧克力最好吃
蔬菜	花椰菜是綠色的	花椰菜好難吃
天氣	現在在下雨	下雨天好討厭
時間	現在是晚上	晚上好可怕
玩具	這是紅色的積木	這個積木最漂亮
動物	狗會汪汪叫	狗狗比貓咪可愛
人物	媽媽今天穿裙子	媽媽今天好漂亮
學校	我們班有很多小朋友	我們班最好玩
進階·陷阱	**「我畫的冰淇淋」是事實**	**「可以吃」是觀點**😏

小提醒

- ✓ 4–5 歲就能開始玩（會問「為什麼」的年紀）
- ✓ 答錯沒關係，好玩最重要，別變成考試

大人也適用

我們也常把「別人的觀點」當「事實」照單全收。聽到一句話，多問自己一句：

「這是真的，還是他覺得？」